ATTACCAMENTO

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

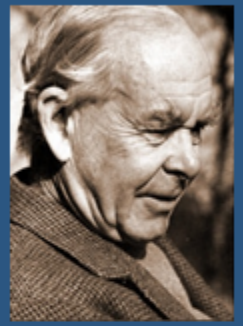
Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

ATTACCAMENTO

- ✓ **Attaccare è: rendere aderente a qualcosa, applicare, unire, collegare**
- ✓ **Attaccamento psicologico è: inclinazione, devozione o amore verso una persona, un oggetto, un modo di essere**

feliceperussia.it © 2013

ATTACCAMENTO



- Alla fine degli anni ’60 ottiene un buon successo popolare la *Teoria dell’Attaccamento*, proposta da John Bowlby (1907-1990) pediatra dell’alta società londinese, che pubblica tre volumi sul tema dello “Attaccamento e perdita”, dedicati a:
- L’*attaccamento* alla madre / La *separazione* dalla madre / La *perdita* della madre

ATTACCAMENTO

- La teoria dell'attaccamento studia la relazione del bambino con la donna (la madre) e sostanzialmente mai con l'uomo (il padre)
- Il tipo di attaccamento che il bambino costruisce nella relazione con la madre diventerà, secondo la teoria di Bowlby, il modello su cui costruirà le sue relazioni successive, anche da adulto

- La teoria afferma che esistono alcuni modi principali, o sistemi comportamentali di relazione, definibili rispettivamente, più o meno, come:

ATTACCAMENTO

- Attaccamento Sicuro, che il bambino sviluppa quando la madre pare essere sempre a sua disposizione
- Attaccamento Insicuro Evitante, che il bambino apprende quando la madre sembra respingere o non registrare le sue richieste di attenzione

feliceperussia.it © 2013

ATTACCAMENTO

- Attaccamento Ansioso Ambivalente, che il bambino sviluppa quando la madre è talvolta disponibile e talvolta evitante
- Attaccamento Ansioso Disorganizzato, che il bambino impara quando la madre reagisce in modo per lui imprevedibile o incomprensibile

feliceperussia.it © 2013

ATTACCAMENTO

- Bowlby aveva seguito negli anni ‘30 anche una formazione psicoanalitica, ma poi se ne era notevolmente distaccato
- per cui la sua teoria è stata accolta con una certa freddezza dagli ambienti freudiani, anche perché non vi gioca alcun ruolo il complesso di Edipo né il conflitto tra Io, Es e Super-Io, né il principio secondo cui tutti i bambini sono sessualmente perversi, né altre ipotesi che vengono considerate fondamentali dalla prospettiva psicoanalitica

ATTACCAMENTO

- La teoria dell'attaccamento è stata accolta con entusiasmo dagli ambienti conservatori, soprattutto religiosi
- poiché può essere interpretata anche come una riedizione in chiave etologica del concetto di istinto materno
- in quanto dimostrazione del fatto che il ruolo naturale della madre sarebbe necessariamente (biologicamente) solo quello dello stare in casa, a contatto del bambino, almeno per tutta la sua infanzia

ATTACCAMENTO

- I tentativi di verifica oggettiva, basata su fatti scientificamente controllati, del rapporto fra lo stile di relazione con la madre e la personalità adulta hanno portato alcuni indizi, ma non delle prove evidenti, per questa interpretazione teorica

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013